

*Ceccolini Bio*<sup>®</sup>  
*La certezza di mangiar sano*



Slow Food<sup>®</sup>



**Federconsumatori**

Difendiamo valori



Incontro pubblico

## *Alimentazione e Salute*

*A cura del*

*Dott. Maurizio Marangolo*

Venerdì 13 Maggio 2016

ore 16:30

Sala Polivalente Fondazione  
Nuovo Villaggio del Fanciullo

Via del Pino, 102

Ponte Nuovo Ravenna

Per info

Tel.: 393 2021941 - 0544 603525

[eventi@villaggiofanciullo.org](mailto:eventi@villaggiofanciullo.org)

[www.villaggiofanciullo.org](http://www.villaggiofanciullo.org)

FB: FondazioneNuovoVillaggiodelFanciullo



Con il Patrocinio del  
Comune e Provincia  
di Ravenna



A pensarci bene, l'evoluzione che si è registrata negli ultimi decenni, in particolare dal secondo dopoguerra in poi, del binomio salute ed alimentazione ha dell'incredibile. In un lasso di tempo relativamente breve si è passati da una alimentazione di sopravvivenza ad un consumismo alimentare entrambi coinvolgenti buona parte della popolazione italiana.

Ciò ha comportato tutta una serie di problemi che interessano più aspetti del nostro modo di vivere: mentre negli anni '50 e '60 il concetto "grassezza fa bellezza" era abbastanza diffuso ed era simbolo di un raggiungimento di uno stato sociale superiore, situazione ancora presente nelle popolazioni del terzo mondo, gli studi epidemiologici medici unitamente al modificarsi del comune sentire della popolazione hanno dato valore, negli ultimi anni, al mantenimento della forma fisica demonizzando spesso il sovrappeso, soprattutto infantile.

Ma non solo, oggi molto più di ieri, si è affermato il concetto che il nostro stato di salute dipende per buona parte non solo dal bilancio calorico quotidiano, ma anche, e soprattutto, dalla qualità di ciò che introduciamo con gli alimenti. La cultura del prodotto biologico, quella del prodotto raccolto e consumato, il famoso "Km zero", la certezza sulla genuinità di ciò che acquistiamo, hanno decisamente influenzato il nostro vivere quotidiano raggiungendo anche alcune forme di parossismo francamente patologiche.

A fronte di tutto ciò può essere certamente molto utile cercare di fare il punto ed affrontare scientificamente ed analiticamente i vari aspetti del problema. Questo è l'obiettivo di questo workshop in cui esperti del settore, ciascuno per le sue competenze, ci chiariranno gli aspetti sanitari, quelli dal punto di vista del consumatore ed infine l'ultimo grande capitolo dello spreco alimentare che, oggi, rappresenta l'aspetto più anacronistico di questa evoluzione del costume del mondo occidentale.

Dott. Maurizio Marangolo

## **Il punto di vista dello scienziato**

a cura del Dott. Domenico Palli  
ISPO Firenze

## **Il problema visto dalla parte dei consumatori**

a cura del Dott. Rosario Trefiletti  
Federconsumatori

## **Dal produttore al trasformatore: il ruolo degli chef**

a cura del Dott. Franco Chiarini  
Chef to Chef

## **Lo spreco alimentare: uno scandalo non tollerabile**

a cura del Dott. Mauro Zanarini  
Slow Food

## **Disturbi del comportamento alimentare e tossicodipendenze**

a cura della Dott.ssa Francesca De Stefani  
Fondazione Nuovo Villaggio del Fanciullo